

無料体験
見学
受付中

寝たきりにならない身体を作る！

リハビリ特化 デイサービス

6/5(水)オープン!!
~5/15(水)プレオープン~



おまかせください

こんな「困った」ことは
ありませんか？

家では生活できるけど、
再転倒が不安…

退院後も専門家に
リハビリをしてもらいたい…

リハビリが集中的に
できるデイサービス

体力的に半日の
デイサービスがいい

家でできる自主トレを
教えてもらいたい…

1対1でリハビリがしたい…



リハビリに特化した1回約3時間程のデイサービスです

専門家が一人おひとりに合った
プログラムを提案いたします。

理学療法士
作業療法士
言語聴覚士
柔道整復師
国家資格所有者多数在籍

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	-	●	-	●	-	-
13:00~16:00	●	-	●	-	●	-	-

社会福祉法人 れんげ福祉会
デイサービスセンター貳番館

〒398-0004

長野県大町市常盤6850-24

お申込み
お問合せ

☎ 0261-26-3366



<https://ginshoen.or.jp/>



1日の流れ AM/PM(各3時間)

9:00 / 13:00 お迎え

9:30 / 13:30 健康チェック

10:00 / 14:00 リハビリ
| レクリレーション
11:30 / 15:30 体操 etc...

11:30 / 14:30 お送り

専門職紹介

お任せください！



名前:藤巻雅哉
資格:理学療法士
ひとこと:一緒に身体を動かしましょう！



名前:原山佳織
資格:作業療法士
ひとこと:その人らしさをサポートします！



名前:藤巻あゆみ
資格:言語聴覚士
ひとこと:より良い生活を送るためのお手伝いします！



名前:今溝元基
資格:柔道整復師
ひとこと:運動習慣をつけ一緒に健康を維持しましょう！

主なプログラムご紹介

●体力測定



- 歩行練習
- 筋力強化トレーニング
- ストレッチ
- 作業活動(編み物、針仕事、料理etc.)
- レクリエーション
- 日常生活動作の評価・練習
- 応用動作の評価・練習
- 自助具の紹介
- 飲み込み機能の評価・トレーニング

●体操



- 失語・高次脳(ことば・脳)機能のスクリーニング検査・トレーニング
- 構音(話す)機能の評価・トレーニング
- 認知機能の評価・脳トレ
- ADL改善体操
- 保護進展反射トレーニング
- 姿勢改善プログラム etc.